

Geriatric Depression Scale (Short Form)

Self-Rated Version

Անուն: _____

Ամսաթիվ: _____

Հրահանգ: Ընտրեք համապատասխան տարբերակը, որը նկարագրում է թե ինչպես եք ձեզ զգացել անցած մի շաբաթվա ընթացքում:

#	Հարց	Պատասխան	Նիշ
1	Հիմնականում դուք բավարարված եք ձեր կյանքից:	Այո / Ոչ	
2	Ձեր զբաղմունքներից և հետաքրքրություններից շատերն եք դադարեցրել:	Այո / Ոչ	
3	Դուք զգում եք որ ձեր կյանքը դատարկ է:	Այո / Ոչ	
4	Դուք հաճախ եք ձանձրանում:	Այո / Ոչ	
5	Դուք ավելի հաճախ լավ տրամադրություն ունեք:	Այո / Ոչ	
6	Վախենում եք որ ձեզ հետ որևէ վատ բան կպատահի:	Այո / Ոչ	
7	Սովորաբար ուրախ եք ձեզ զգում:	Այո / Ոչ	
8	Հաճախ եք ձեզ անօգնական զգում:	Այո / Ոչ	
9	Նախընտրում եք տանը մնալ, թե դուրս գալ և ինչ-որ մի նոր զբաղմունք գտնել:	Այո / Ոչ	
10	Զգում եք որ դուք ավելի շատ հիշողության խնդիր ունեք քան ուրիշ մարդիկ:	Այո / Ոչ	
11	Դուք կարծում եք որ հրաշալի եք ապրելը:	Այո / Ոչ	
12	Զգում եք որ պիտանի չեք ձեր վիճակում:	Այո / Ոչ	
13	Դուք էներգիայով լի եք:	Այո / Ոչ	
14	Դուք զգում եք որ ձեր վիճակն անհույս է:	Այո / Ոչ	
15	Դուք կարծում եք շատերն ավելի լավ վիճակում են քան դուք:	Այո / Ոչ	
		Ընդհանուր	

(Sheikh & Yesavage, 1986)

Translated by Armine Balayan, MFT Intern, IMF85299