

रूग्णाचे नाव : \_\_\_\_\_ दिनांक : \_\_\_\_\_

## वृद्धांमधील उदासीनता मूल्यांकन परीक्षा

- सूचना : आपणास मागील आठवड्यामध्ये आलेल्या अनुभवाशी निगडीत सर्वोत्तम उत्तराला कृपया अंकित करा.

अ.क्र.	प्रश्न	गुण	
१	तुम्ही तुमच्या जीवनाशी संतुष्ट आहात का ?	०	१
२	तुम्ही तुमचे इतर काम आणि आवडीची कार्ये करणे सोडली आहेत का ?	१	०
३	तुम्हाला तुमचे जीवन सुने सुने वाटते का ?	१	०
४	तुम्हाला बहुतांश वेळा कंटाळवाणे वाटते का ?	१	०
५	तुम्ही भविष्याबाबतीत आशावादी आहात का ?	०	१
६	तुम्हाला तुमच्या डोक्यातून ना जाणाऱ्या विचारांचा त्रास होतो का ?	१	०
७	तुम्ही बहुतांश वेळा चांगल्या मनःस्थितीत राहता का ?	०	१
८	तुम्हाला अशी भिती वाटते का कि तुमच्या सोबत काहीतरी वाईट होणार आहे ?	१	०
९	तुम्ही बहुतांश वेळा आनंदी राहता का ?	०	१
१०	तुम्ही नेहमी स्वतःला लाचार समजता का ?	१	०
११	तुम्ही बहुतांश वेळा अस्वस्थ आणि व्याकुळ होता का ?	१	०
१२	तुम्ही बाहेर जाऊन कोणती नवीन गोष्ट करण्याऐवजी घरी राहणे जास्त पसंत करता का ?	१	०
१३	तुम्ही नेहमी भविष्याबद्दल चिंता करता का ?	१	०
१४	तुम्हाला असे वाटते का कि तुमची स्मरणशक्ती इतरांपेक्षा जास्त कमकुवत आहे ?	१	०
१५	सध्या जिवंत राहण्यात आनंद आहे असे तुम्हाला वाटते का ?	०	१
१६	तुम्ही बहुतांश वेळा निराश आणि दुःखी राहता का ?	१	०
१७	सध्याच्या परिस्थितीत तुमची काहीही किंमत नाही असे तुम्हाला वाटते का ?	१	०

१८	तुम्ही घडून गेलेल्या गोष्टीबाबत जास्त चिंता करता का ?	१	०
१९	तुम्हाला जीवनात उत्साह वाटतो का ?	०	१
२०	तुम्हाला नवीन काम सुरू करायला कठीण वाटते का ?	१	०
२१	तुम्हाला चैतन्यपूर्ण वाटते का ?	०	१
२२	तुम्हाला तुमची दशा निराशाजनक वाटते का ?	१	०
२३	दुसरे लोक तुमच्यापेक्षा जास्त चांगल्या परिस्थितीत आहेत असे तुम्हाला वाटते का ?	१	०
२४	बहुतांश वेळा छोट्या छोट्या गोष्टीमुळे तुमचे मन नेहमी दुखावले जाते का ?	१	०
२५	बहुतांश वेळा तुम्हाला रडावेसे वाटते का ?	१	०
२६	तुम्हाला कामामध्ये लक्ष देण्यास त्रास होतो का ?	१	०
२७	तुम्हाला सकाळी उठल्यानंतर आनंदी वाटते का ?	०	१
२८	तुम्ही सामाजिक भेटीगाठी टाळणे पसंत करता का ?	१	०
२९	तुम्ही सहजतेने निर्णय घेऊ शकता का ?	०	१
३०	तुमचे मन पहिल्यासारखे ठाम आहे का ?	०	१

### वृद्धांमधील उदासिनतेचे मूल्यांकन

- वृद्धांमधील उदासिनतेचे मूल्यांकन करताना जर प्रत्येक बाब सकारात्मक किंवा नकारात्मक दर्शवण्यात आली असेल तर या बाबींचे मूल्यांकन ० किंवा १ असे करावे. या पातळीमध्ये एकूण गुणसंख्या ० ते ३० या श्रेणीमध्ये आहे.
- २ ते ४, ६, ८, १० ते १४, १६ ते १८, २०, २२ ते २६, २८ या बाबींचे मूल्यांकन असे आहे.  
होय = १    नाही = ०
- १, ५, ७, ९, १५, १९, २१, २७, २९, ३० या बाबींचे मूल्यांकन उलट क्रमाने खालीलप्रमाणे करावे  
नाही = १    होय = ०